



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: **#Sportabzeichen**



Training und Abnahmetermine 2024 für Erwachsene

**Die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen 2024
beginnt am 08. April auf dem Sportplatz in Hangelar, Fritz-Pullig-Straße 30.**

Anmeldung für alle Trainings- und Abnahmetermine ist erforderlich.

Leichtathletik & Radfahren (200m):

Ab dem 08. April bis zum 07. Oktober 2024

Montag: 18:00-19:30 Uhr

Sportplatz Hangelar, Fritz-Pullig-Straße 30

Radfahren (Ausdauerdisziplin, 5, 10 und 20km):

Auf dem Mirzengrehn, Sankt Augustin-Meindorf

Samstag, 29. Juni, 08:30 Uhr • Samstag, 07. September, 08:30 Uhr

Die Fahrstrecke „Auf dem Mirzengrehn“ erreicht man, wenn man von Menden über Meindorf nach Geislar unter der Autobahn- und Eisenbahnunterführung hindurch fährt, sie biegt direkt hinter der Unterführung nach rechts ab. Auf dieser Straße weiterfahren, bis zum Ende der Straße, bevor sie nach rechts in eine Unterführung abbiegt; vor dieser Unterführung ist der Treffpunkt.

Schwimmen:

Die Schwimmleistungen können in jedem Schwimmbad erbracht werden. Als Nachweis genügt eine Bestätigung des Bademeisters bzw. im Schulsport eine Bestätigung der Schule.

Die Vordrucke erhalten Sie auch bei uns beim Training oder über

www.tvhangelar.de/Sportabzeichen.

Geräteturnen, Walking, etc.:

Die Abnahmetermine für diese alternativen Leistungen können individuell mit unseren Prüferinnen und Prüfern abgesprochen werden.

Kontakt und Anmeldung: Hugo.Schlichenmeier@tvhangelar.de, Tel. 0157 39246427



Weitere Infos: www.tvhangelar.de

Nationale Förderer

