



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: [#Sportabzeichen](#)

Training und Abnahmetermine 2020

Leichtathletik & Radfahren (200m):

Montag: 18:00-19:30 Uhr
Sportplatz Hangelar, Fritz-Pullig-Straße 30

Montag, 08. Juni
Montag, 15. Juni
Montag, 22. Juni
Montag, 29. Juni

Montag, 06. Juli
Montag, 13. Juli
Montag, 20. Juli
Montag, 27. Juli

Montag, 03. August
Montag, 10. August
Montag, 17. August
Montag, 24. August
Montag, 31. August

Montag, 07. September
Montag, 14. September
Montag, 21. September
Montag, 28. September

Montag, 05. Oktober



Laufen beim Volkslauf „Rund um den Flugplatz“

Sportplatz Hangelar
Samstag, 26. September 2020
Streckenlängen von 800m bis 10km

Radfahren (Ausdauerdisziplin, 20km):

Auf dem Butterberg, Sankt Augustin

Samstag, 06. Juni, 08:30 Uhr
Samstag, 29. August, 08:30 Uhr

Die Fahrstrecke „Auf dem Butterberg“ ist erreichbar über den Kreisverkehr „Freibad“ (aus Richtung Kloster erste Ausfahrt).
Treffpunkt: etwa 300 Meter in den kleinen Weg fahren bis zur Parkbank.

Schwimmen:

Die Schwimmleistungen können in jedem Schwimmbad erbracht werden. Als Nachweis genügt eine Bestätigung des Bademeisters bzw. im Schulsport eine Bestätigung der Schule.

Die Vordrucke erhalten Sie auch bei uns beim Training oder über www.tvhangelar.de/Sportabzeichen.

Geräteturnen, Walking, etc.:

Die Abnahmetermine für diese alternativen Leistungen können individuell mit unseren Prüferinnen und Prüfern abgesprochen werden.



Weitere Infos: www.tvhangelar.de

Kontakt: Hugo.Schlichenmeier@tvhangelar.de