

Kampfkunst &
Selbstverteidigung

TV Hangelar



Lerne Dich, zu verteidigen!



Cali - Core Concepts of Martial Arts Workshop



Ort: Turnhalle Hangelar, Graf-Zeppelin-Straße 2
53757 Sankt Augustin
Datum: 09. März 2019
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Preis: Kostenlos
Weitere Infos und Anmeldung unter 0179 / 11 89 157



DYNAMISCH • EFFEKTIV • GANZHEITLICH • GEWALTPRÄVENTIV

Cali Core Concepts Of Martial Arts



- Selbstverteidigung - Self-Defense with Confidence
- Basiert auf den Prinzipien der philippinischen Kampfkünste (Filipino-Martial-Arts)
- Ganzheitlich angelegtes Konzept, deshalb eine gute Ergänzung zu anderen Kampfkünsten
- Trainiert die körperliche und geistige Fitness
- Gewaltpräventionsstrategien
- Für Frauen und Männer ab 16 Jahren
- Keine Vorkenntnisse notwendig
- In lockerer Sportkleidung und Atmosphäre
- Spaß am Training und in der Gruppe
- Künftig ist ein regelmäßiges Training geplant!

Gutschein

Über zwei RATTAN-Stöcke als Grundausrüstung.

Nur solange der Vorrat reicht!

<https://tvhangelar.de/cali>